

Aufbaufibel Ligaspieltag Goalball

Inhalt

Tore aufstellen.....	2
Kampfrichtertisch	3
Team Bereich.....	4
Feld abkleben	5
Teil 1: Außenlinien.....	5
Teil 2: Zonenlinien	6
Teil 3: Orientierungszonen	7

Tore aufstellen

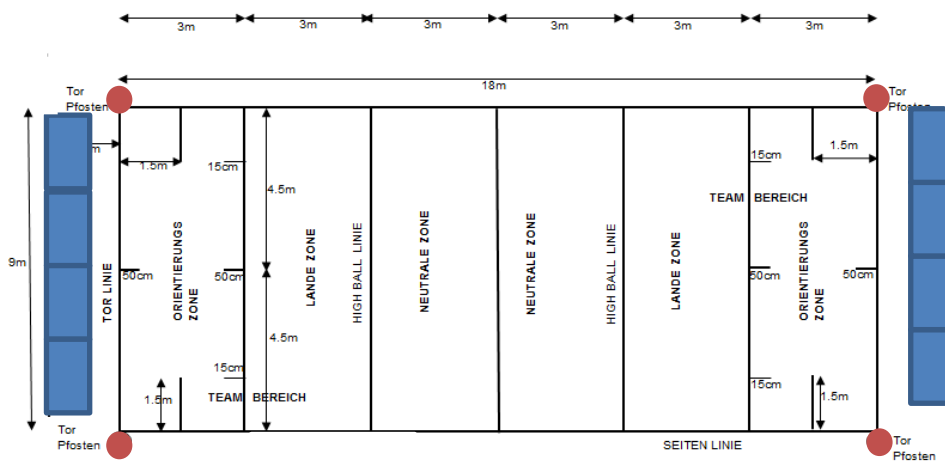
Tore zusammenbauen.

Jeweils ein Tor an die Torlinie des Spielfelds stellen, wie in der Zeichnung gezeigt,

Zur Stabilisierung der Tore (damit sie nicht so schnell weg rutschen) eine der folgenden Optionen anwenden:

1. Bevorzugte Methode: Wenn vorhanden Anti-Rutsch-Matten unter die Torpfosten legen
2. Oder: hinter jedes Tor vier blaue Turnmatten legen.
3. Oder: hinter jedes Tor zwei Weichbodenmatten legen.


Benötigtes Material: Tore, Mattenwagen mit Matten




Matten so auf die hintere Querstange legen, aber vier Stück für mehr Stabilität!

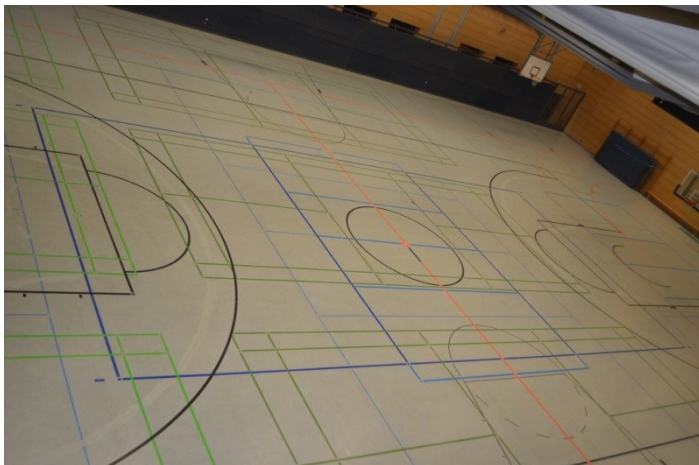
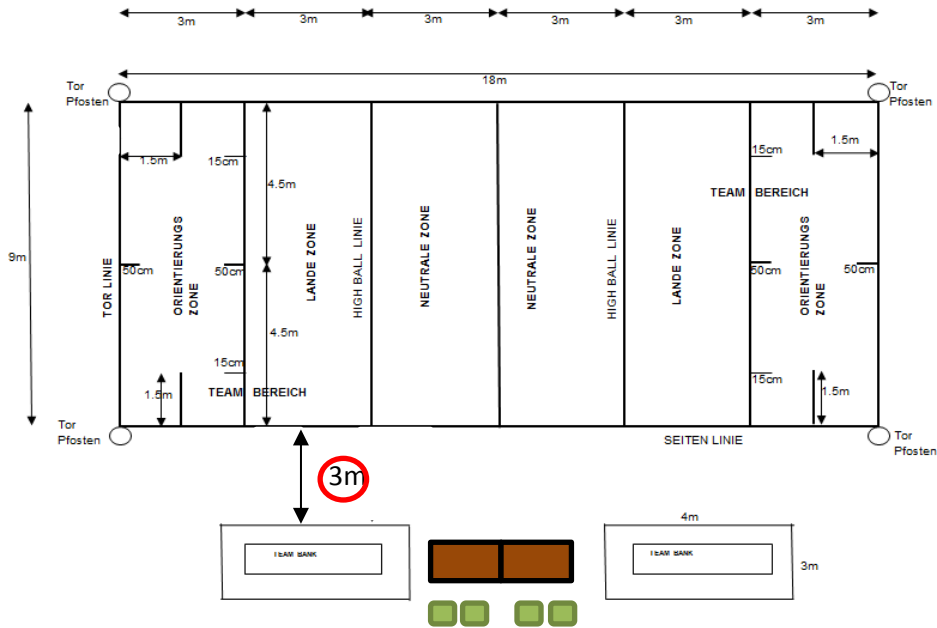
Anschließend Mattenwagen wieder in der Gerätegarage verstauen.

Kampfrichtertisch

2 Tische  3m vom Spielfeld entfernt aufstellen, so dass die Stoßkante der Tische genau auf Höhe der Mittellinie des Feldes ist (im Foto orange).

4 Stühle  hinter die Tische stellen

Benötigtes Material: Maßband, 2 Tische, 4 Stühle

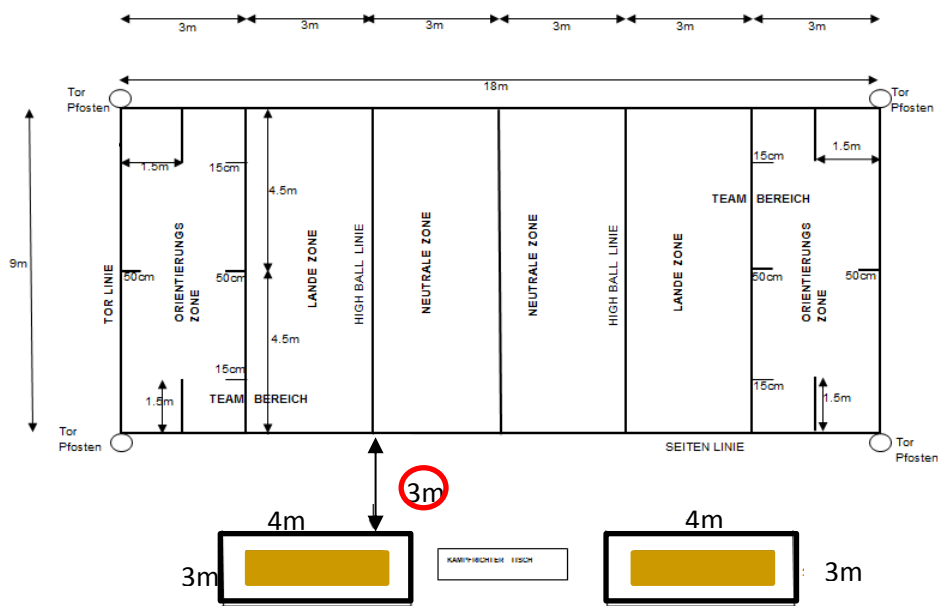


Für Goalball wird das dunkelblaue Volleyballfeld genutzt, die Mittellinie ist die orangefarbene.

Team Bereich

Links und rechts vom Kampfrichtertisch (Abstand etwa 1-1,5m) werden die Team Bereiche platziert. Der Bereich um die Bänke wird mit Tape und einer darunter mittig platzierten Schnur **abgeklebt**. Der Team Bereich befindet sich in 3m Abstand vom Feld und soll in etwa 4m breit und 3m tief sein, in jeden Team Bereich wird eine Bank gestellt

Benötigtes Material: Maßband, Tape, Schnur, Schere

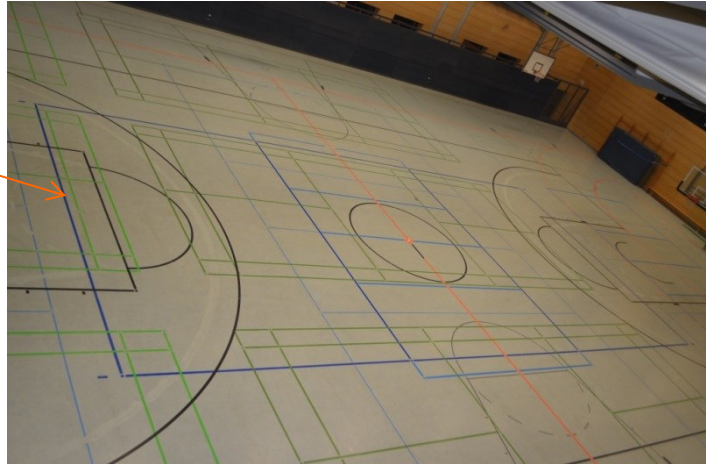
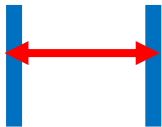


Feld abkleben

Teil 1: Außenlinien

Als Basis für das Goalballfeld dient das dunkelblaue Volleyballfeld, das die gleichen Grundmaße hat.

Das Feld ist 18x9m, gemessen wird von den Außenkanten der Linien.

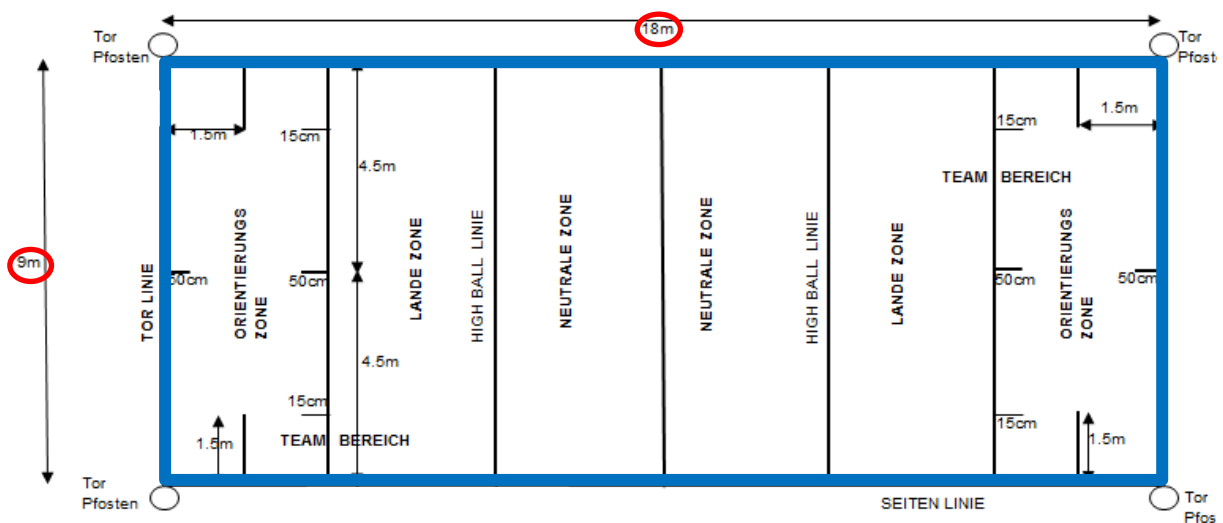


Die Außenlinien müssen mit Tape so geklebt werden, dass

- Eine Schnur mittig unter dem Tape liegt (dient den Spielern zur Orientierung)
- Von Außenkante zu Außenkante genau 18 bzw. 9 m liegen.

Tipps zum Linienkleben: Schnur am Anfangspunkt mit einem kleinen Stück Tape fixieren, Länge abmessen und Schnur mittig ausrichten. Dann anderes Ende der Schnur festkleben. Danach das Tape an einem Ende ankleben und Ende von einer Person festhalten lassen. 2. Person rollt Tape in der Luft ab (entweder über komplette Länge oder zumindest in größeren Stücken). Tape kurz über dem Boden ausrichten, dann von bereits festgeklebter Stelle aus am Boden festdrücken.

Benötigtes Material: langes Maßband(25m oder 50m), Schnur, Schere, Tape



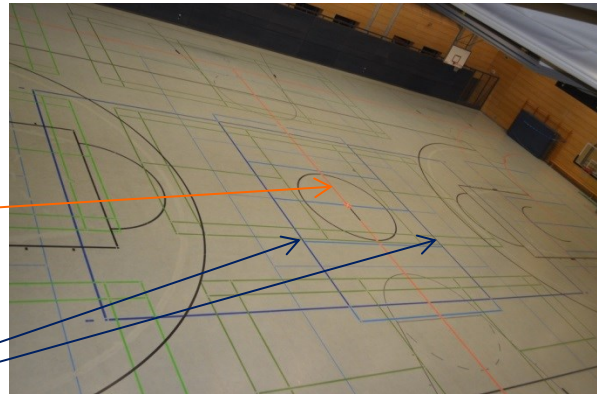
Teil 2: Zonenlinien

Das Goalballfeld wird in sechs Zonen von je 3m Länge unterteilt. Die Zonenlinien werden mit Tape geklebt mit Schnur zur Orientierung mittig darunter.

Die Mittellinie wird mittig (Schnur liegt mittig auf der Linie und unter dem Tape) auf die orangefarbene Mittellinie des Volleyballfelds geklebt.

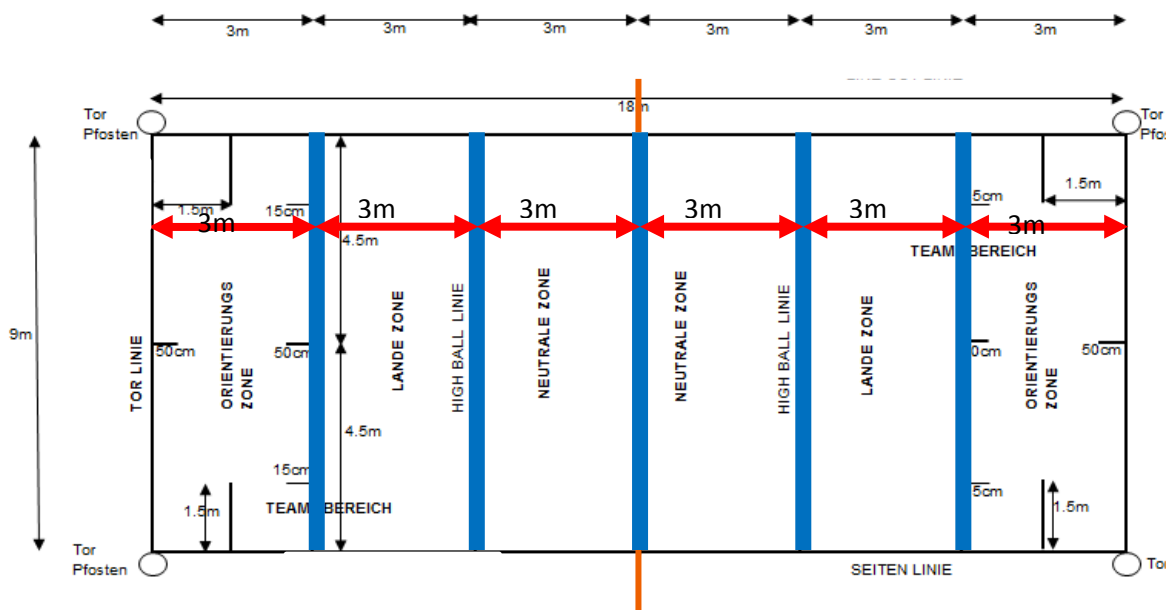
Die Highball Linien werden in 3m Abstand links und rechts geklebt (mit Schnur mittig darunter). Gemessen wird von Mitte zu Mitte (wie in der Zeichnung unten). Damit liegen die Highball Linien auf den dunkelblauen Zonenlinien des Volleyballfelds.

Zwischen Highball und Torlinie liegt die Begrenzung der Orientierungszone, diese wird ebenfalls mit Tape und Schnur geklebt. Hier muss gemessen werden, von der Außenkante der Torlinie zur Mitte der Orientierungslinie 3m.



Tipp zum Linienkleben: Ausgangspunkt abmessen (auf gegebenen Linien festlegen) Schnur am Anfangspunkt mit einem kleinen Stück Tape fixieren, Länge abmessen und Schnur mittig ausrichten. Dann anderes Ende der Schnur festkleben. Danach das Tape an einem Ende ankleben und Ende von einer Person festhalten lassen. 2. Person rollt Tape in der Luft ab (entweder über komplette Länge oder zumindest in größeren Stücken). Tape kurz über dem Boden ausrichten, dann von bereits festgeklebter Stelle aus am Boden festdrücken.

Benötigtes Material: Tape, Schnur, Schere, Maßband (10m)



Teil 3: Orientierungszonen

In der Orientierungszone werden „Hilfslinien“ mit Tape und Schnur geklebt, die den Spielern zur Orientierung dienen. Hier sehr genau arbeiten und auf rechte Winkel achten!

In der Zeichnung blau markierte Linien sind 1,50m lang (gemessen von der Außenkante der Seitenlinie) und 1,50m von der Torlinie entfernt (gemessen Außenkante Torlinie zu Mitte der Hilfslinie).

Die grün gezeichneten Linien sind 15cm lang (gemessen von der Mitte der Begrenzungslinie) und 1,50m von der jeweiligen Seitenlinie entfernt (gemessen von der Außenkante der Seitenlinie zur Mitte der Hilfslinie).

Die gelben Linien sind 50cm lang (gemessen von der Mitte der Tor- bzw. der Begrenzungslinie) und haben 4,50m Abstand zu den Seitenlinien (gemessen von der Außenkante der Seitenlinie zur Mitte der Hilfslinie).

Tipp zum Linienkleben: Ausgangspunkt abmessen, Schnur am Anfangspunkt mit einem kleinen Stück Tape fixieren, Länge abmessen und Schnur mittig ausrichten. Dann anderes Ende der Schnur festkleben. Danach das Tape an einem Ende ankleben und von einer Person festhalten lassen. 2. Person rollt Tape in der Luft ab (entweder über komplette Länge oder zumindest in größeren Stücken). Tape kurz über dem Boden ausrichten, dann von bereits festgeklebter Stelle aus am Boden festdrücken.

Benötigtes Material: kurzes Maßband (2m) (ggf. 2 Stück), Schere, Tape, Schnur

